

Если вы хотите
получить больше информации об услугах
ранней помощи,
обратитесь в
Службу ранней помощи



По заказу
Министерства образования и молодежной политики
Свердловской области

Координатор
предоставления услуг ранней
помощи в системе образования
по Свердловской области:

ГБУ СО «ЦППМСП «Ресурс»

г. Екатеринбург, ул. Машинная, 31
тел. (343) 221-01-57

центр-ресурс.рф



**социально-
эмоциональное
развитие ребенка
раннего возраста**

Советы

Как социально-эмоциональные навыки влияют на повседневную жизнь ребенка?

Важно!

Дети со здоровыми социально-эмоциональными навыками чаще преуспевают в дальнейшем в школе, на работе и в жизни.

Социально-эмоциональные навыки помогают детям:

- Завести друзей и поддерживать дружбу;
- Быть уверенными;
- Разрешать конфликты;
- Управлять стрессом и беспокойством;
- Легко осваивать социальные правила;
- Принимать верные решения;
- Противостоять негативному социальному давлению;
- Понимать свои сильные и слабые стороны;
- Понимать, что чувствуют другие люди.

Социально-эмоциональное развитие продолжается в школьные годы и в зрелом возрасте.

Но **ранний опыт** общения с семьей и сверстниками значительно влияет на первоначальные навыки.

Как способствовать социально-эмоциональному развитию ребенка?

Есть много способов помочь ребенку, вот **советы родителям**, которые легко включить в повседневную жизнь:

- Моделируйте эмоции и поведение, которые вы хотите, чтобы ребенок показывал;
- Будьте отзывчивы на эмоции ребенка. Быстро реагируйте на его основные потребности, это способствует развитию у него доверия к миру;
- Чтобы помочь ребенку справиться с негативными эмоциями, задайте ему простые вопросы, предлагая выбор и избегая борьбы за власть, например: «Что ты хочешь сделать сначала: почистить зубы или принять ванну?»;
- В случае затруднения задавайте ребенку открытые вопросы, такие как «Что бы ты сделал?», это поможет ему развивать навыки решения проблем;
- Если ребенок расстроен, расскажите ему об его эмоциях и о том, как справиться с ситуацией;
- Используйте истории, чтобы рассказать о различных социальных ситуациях и о том, что может чувствовать каждый человек;

- Поощряйте ребенка пробовать новые активности и узнавать, как много он может сделать, если просто попробует;
- Играйте в игры, чтобы научить ребенка играть по очереди, побеждать и проигрывать, делиться и вести переговоры;
- Если вы смотрите с ребенком телевизор (не рекомендуется до 18 месяцев) сидьте с ребенком и сделайте это социальным мероприятием, например задавайте ему вопросы, вместе радуйтесь, хлопайте в ладоши, «помогайте» героям.

