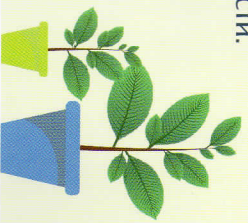


В каком случае можно обратиться к эрготерапевту за помощью?

- **трудности с едой** (не ест пищу, положенную по возрасту, убегает из-за стола во время еды, теряет ложку, кушает неопрятно, очень трудно пить из обычного стакана);
- **трудности с использованием горшка** после двух лет (до сих пор предпочитает подгузник, сильно протестует против горшка, уединяется, прячется, когда ходит «по-большому», не может усидеть на горшке);
- **трудности с навыками опрятности** (не дает чистить зубы, мыть голову, расчесывать волосы, обрезать ногти, протестует против какого-то вида одежды, трудно обучается одеваться и раздеваться, трудно стоять у раковины, сидеть в ванной, держать предметы личной гигиены);
- ребенку **трудно себя занимать самому**, не играет один;
- ребенку **трудно почитать книгу**, убегает, нет интереса к картинкам;
- сильно **затруднена прогулка** (трудно выйти или зайти в дом, передвигается только в коляске, ходит одинаковыми маршрутами, предпочитает только один вид активности на улице);
- **трудности с посещением новых мест**, как магазины, детские праздники, ходить в гости.



По заказу
Министерства образования и молодежной политики
Свердловской области

Координатор
предоставления услуг ранней
помощи в системе образования
по Свердловской области:

ГБУ СО «ЦППМСП «Ресурс»

г. Екатеринбург, ул. Машинная, 31
Тел. (343) 221-01-57

центр-ресурс.рф



Эрготерапия

Нормализация рутин

Нормализация

ежедневных рутин ребенка

Эрготерапевт помогает семье выявить те рутинные, которые являются для семьи самыми сложными. Порой семья избегает их в силу того, что они не знакомы, как их организовать и наладить.

Эрготерапевт находит для каждой семьи индивидуальный путь организации всех рутин, чтобы достичь максимально обычной жизни для любого ребенка.

Одним из важнейших принципов ранней помощи является **нормализация жизни ребенка и семьи**.

Важно!

Нарушение развития ребенка не должно становиться причиной отказа ребенку в участии в тех событиях, которые есть в жизни других детей.

Эрготерапевт использует специальные инструменты оценки, позволяющие ему проанализировать, насколько обычные дела в течение дня протекают беспрепятственно, а где требуется поддержка в их организации. Преимущественно эта работа заключается в изменении среды, в которой находится ребенок, а также в поиске новых стратегий для родителей.

Совместно с семьей эрготерапевт обсуждает ресурсы и желания взрослых, стыкует их с возможностями ребенка, находит золотую середину.

Изменения могут касаться режима дня и временных рамок какой-либо рутины, это может быть изменение хода рутины, добавление новых действий, либо исключение тех действий, которые наборот ее затрудняют. Это может быть изменение предметов, которыми пользуются взрослые и сам ребенок,

в результате чего ребенок обретает большую самостоятельность, а взрослые — спокойствие.

Вторым этапом изучения ежедневных жизненных ситуаций ребенка является выявление отсутствующих рутин, которые есть в жизни у других детей. Например, часто не состоятся такие рутинные, как чтение книг, беседы со взрослыми, поход в гости к друзьям, свободная игра в течение дня. В самых редких случаях случается такое, что не удается организовать и жизненно важные рутинные, как чистка зубов, расчесывание волос, использование горшка в возрасте старше двух лет, прогулка.

Такие ситуации всегда продиктованы теми условиями жизни, в которых оказалась семья и тяжестью нарушения развития ребенка.

Эрготерапевт поможет

Во всем мире уже существует практика, как внедрить все рутинные в жизнь любого человека.



Как выглядит эта работа?

Специалист приходит домой к семье, участвуя в большинстве рутин, связанных с ребенком.

Он слушает взрослых, которые показывают, в каких моментах им сложнее всего.

После анализа всей ситуации, состоится встреча-консультация по результатам первой диагностической встречи.

Эрготерапевт предлагает разные варианты решения трудностей, а также при дальнейших визитах домой помогает реализовать их.

Также эрготерапевт предлагает варианты введения отсутствующих рутин в жизнь семьи, аналогичным образом сопровождая взрослых на этом пути.

Важный момент

Все изменения происходят постепенно, по мере готовности всех членов семьи, только с их согласия и желания вносить изменения.

Иногда семье требуется время на осмысление всей информации, которую им дает эрготерапевт на первой консультации.

Только осмысленные действия принесут ощутимый результат.

