

Ортезы являются важной частью реабилитационной работы.

Важно!

Необходимо обязательно выполнять все рекомендации эрготерапевта, носить ортезы каждый день в указанное время.

Постоянство в ношении ортезов поможет предотвратить изменения рук, которые потом будет невозможно исправить.

Контрактуры в суставах причиняют боль человеку, снижают возможность тонких движений пальцев. Эти ограничения не позволяют человеку порой даже самостоятельно кушать.

Все это ведет лишь к низкой самооценке человека, его высокой зависимости от родных, которым приходится о нем заботиться, и как результат — невозможность вести самостоятельную жизнь.



По заказу
Министерства образования и молодежной политики
Свердловской области

Координатор
предоставления услуг ранней
помощи в системе образования
по Свердловской области:

ГБУ СО «ЦППМСП «Ресурс»

г. Екатеринбург, ул. Машинная, 31
тел. (343) 221-01-57

центр-ресурс.рф



Эрготерапия

Ортезы

Изготовление ортезов для рук и специальных средств для индивидуального использования

Эрготерапевт изготавливает из специального медицинского пластика и неопрена ортезы для рук и пальцев, чтобы восстановить и поддерживать способность пользоваться руками.

Такие особенности развития как ДЦП часто затрагивают функцию руки и она сильно может быть нарушена из-за повышенного тонуса.

Важно!

Ортезы позволяют сохранить суставы руки от деформации и улучшить мелкую моторику ребенка.

Рука и пальцы рук являются одним из самых важных органов для человека, потому что это наш способ влиять на мир, изменять его, заботиться о себе.

Человек кушает руками, одевается и раздевается руками, осуществляет уход за собой руками. Если в результате нарушения развития функция рук также нарушена, то серьезно нарушается или ограничивается возможность человека о себе заботиться.

Такими нарушениями может быть повышенный или пониженный тонус мышц рук, контрактуры суставов рук, нарушенная чувствительность.

Эрготерапевты всего мира помогают восстановить функцию руки человека не только через собственную его активность, но и с помощью ортезов.

Виды ортезов

Существуют несколько видов ортезов: твердые и мягкие.

— **Твердые ортезы** могут быть самых разных размеров, изготавливаются из специального медицинского пластика, на каждую руку индивидуально.

Не существует универсальных решений, каждый ортез — это слепок с руки.

Если есть необходимость, то ортез может быть изготовлен на всю руку (от кисти до локтя), либо на отдельные пальцы.

Самая частая причина изготовления такого ортеза — помочь ответить большой палец и противопоставить его остальным. Это необходимо, чтобы помочь человеку осуществлять самый обычный захват небольших предметов.

Без такого захвата будет проблематично брать в руку даже обычную ложку.



— **Мягкие ортезы** обычно изготавливаются размером не больше кисти руки из неопрена и предназначены для маленьких детей, у которых еще нет сильных изменений в строении руки и необходимо предупредить эти изменения.

Также мягкие ортезы успешно применяются в работе с детьми с синдромом Дауна. В силу особенностей синдрома большой палец плохо противопоставляется всем остальным и это замедляет развитие мелкой моторики руки.

Неопреновый ортез мягко формирует руку в нужном положении, помогает мышцам его запомнить и эффективно ею пользоваться.

