

В возрасте 3 лет:

- положить в стиральную машину свою одежду;
- покормить домашнего питомца;
- выкинуть сухой мусор в определенное место;
- вытереть пролитое;
- протереть пыль;
- расставить стульчики;
- поставить обувь в определенное место;
- сложить грязную одежду в корзину для белья;
- участвовать в сервировке стола;
- снять прищепки с сушилки для белья;
- снимать некоторые вещи с сушилки;
- поддерживать совок, чтобы помочь смешать мусор;
- снять с себя элементы одежды (например, носки, футболку, нижнее белье) и некоторую обувь (например, сандалии, тапочки);
- достать легкую посуду из посудомоечной машины.

По заказу
Министерства образования и молодежной политики
Свердловской области

Координатор
предоставления услуг ранней
помощи в системе образования
по Свердловской области:

ГБУ СО «ЦППМСП «Ресурс»

г. Екатеринбург, ул. Машинная, 31
тел. (343) 221-01-57

центр-ресурс.рф



**Международная
классификация
функциональных
ограничений
жизнеспособности
и здоровья (МКФ)**

Домен 6

БЫТОВАЯ ЖИЗНЬ

(для детей раннего возраста)

Какаим образом ребенок раннего возраста может участвовать в бытовой жизни?

Этот раздел относится к занятию бытовой и повседневной деятельностью, выполнению связанных с этим задач.

Бытовые сферы жизни включают:

- поиск и обеспечение жильем, про- довольствием, одеждой и другими потребностями;
- уборку и ремонт жилья, заботу о личном и другом домашнем имуще- стве и помощь другим.



Конечно же маленький ребенок в силу своего возраста может лишь участвовать в домашних делах, выполняя что-то при помощи взрослых.

При этом малыши очень любят «помогать» родителям и с удовольствием включаются в домашнюю работу.

Функциональный и естественно-средовые подходы в ранней помощи предлагают взглянуть на помощь детей в домашних делах под следующим углом:

Участвуя в жизни семьи, ребенок знает, что он помогает маме или папе, благодаря этому знанию, он становится сильнее, приобретает чувство значимости и умелости, вовлеченности в жизнь семьи.

И у родителей, и у детей появляется понимание того, каков вклад ребенка в домашнее хозяйство и чем он важен для всей семьи.

Подобный подход целесообразен даже когда мы говорим о раннем возрасте и о детях, имеющих нарушения развития.

Есть множество подходящих по возрасту задач, которые могут выполнять дети.

Важно желание взрослых включать ребенка в простые домашние дела и показывать ребенку, насколько это важно.

Помогать малыши могут, как только они начинают понимать речь, самостоятельно сидеть и передвигаться, усваивают функциональное назначение предметов и последовательность действий.

Ребенок может совместно с мамой выполнять дела по дому в зависимости от возраста

В возрасте 1-2 года:

- убирать игрушки в коробку;
- убирать книги, раскраски на нижнюю полку;
- собирать некоторые рассыпавшиеся предметы;
- принимать участие в разборке сумки с покупками;
- помочь достать постиранное белье из стиральной машины;
- отнести и принести важную вещь, например, мамину кружку;
- потереть тряпочкой пыль.